

Ma már mentálisan szinte mindenki betegnek számít

2010. július 28., szerda, 19:20

<http://origo.hu/lifenetwork/pszichologia/20100728-ma-mar-mentalisan-szinte-mindenki-betegnek-szomit.html>

Az orvosoknak szóló mentális egészségügyi biblia legújabb frissítése olyan diagnózisokat tartalmazhat önálló "zavarként", mint a gyerekek hisztije vagy a mértéktelen evés, ami szakértők szerint azt jelentheti, hogy lassacskán senki nem számít normálisnak.

Vezető brit egészségügyi szakértők arra figyelmeztettek egy keddi sajtótájékoztatójukon, hogy a mentális zavarok diagnosztikai és statisztikai kézikönyvének (DSM) új változata, amely most áll felülvizsgálat alatt 2013-as kiadása előtt, leértékelheti a mentális betegségek súlyosságát, és szinte mindenkit megcímkéz valamilyen rendellenességgel.

A készülő frissítésből olyan példákat említettek, mint az "enyhe szorongásos depresszió", a "pszichózis kockázata szindróma" és az "indulatszabályozási zavar". Mint elmondták, sok, korábban teljesen egészségesnek tekintett emberre mondhatják a jövőben azt, hogy beteg az új kórképek alapján.

"Ez (már) a normalitásba szivárog. A normálisnak számító dolgok tavát pocsolyává csökkenti" - hangsúlyozta Til Wykes, a King's College London pszichiátriai intézetének munkatársa.

A DSM-et az Amerikai Pszichiátriai Társaság (APA) teszi közzé, és a mentális betegségek diagnosztizálására alkalmas leírásokat, tüneteket és egyéb kritériumokat tartalmaz. Világszerte ezt a könyvet tekintik a diagnosztika bibliájának a mentális egészség területén.

A sajtótájékoztatón kiemelték: a pszichiátriai közösség aggódik amiatt, hogy minél tovább szélesítik az iránymutatásokat, annál valószínűbb, hogy senki sem fog normálisnak minősülni többé.

A "pszichózis kockázata" szindrómát Wykes ahhoz hasonlította, mintha 10 meghűléses embernek azt mondanák, hogy nekik "tüdőgyulladás kockázata" szindrómájuk van, holott valószínűleg csak egynél alakul ki ez a kórkép.

A DSM előző felülvizsgálatánál is bővítették néhány kórkép kritériumait, például a gyerekek figyelemzavaros, túlmozgásos zavaránál, az autizmusnál és a gyerekkori bipoláris zavarnál. Mint a brit szakemberek emlékeztettek rá, ez - különösen az Egyesült Államokban - "három hamis járvány kialakulásához járult hozzá" az szóban forgó állapotok esetében. (MTI)

 **A cikket az alábbi címen találja az [origo]-ban:**

<http://origo.hu/lifenetwork/pszichologia/20100728-ma-mar-mentalis-an-szinte-mindenki-betegnek-szamit.html>