

A depressziósok valóban szürkében látják a világot

InforMed Hírek 8 InforMed

Függetlenül a kultúrától, nyelvtől, korszaktól vagy az illető alkotótól, a művészek a depressziót általában sötét színekkel ábrázolják. A tudományos tények most empirikusan is alátámasztották, hogy valóban minden szürkének tűnik, ha az ember deprimált.

A freiburgi egyetem kutatói már korábban is kimutatták, hogy a depresszióban szenvedő betegeknek nehézségeik adódnak a fekete és a fehér kontrasztjából adódó különbségek felismerésénél.

Új jelentésükben a kutatók egyesítették a neuropszichiátriai és a szemészeti vizsgálatok eredményeit. Ún. elektroretinogramot készítettek, amely az EKG-hoz hasonlóan képet alkot a szem retinájáról, és így vizsgálták a depressziós és az egészséges résztvevők közti érzékelésbeli különbségeket.

Megállapították, hogy a depressziósoknál jóval kisebb a retinális kontraszt érzékelése, függetlenül attól, hogy az illető beteg részesül-e antidepresszáns kezelésben. Jelentős kapcsolatot találtak a kutatók a kontraszt érzékelése és a depresszió súlyossága között.

„Adataink rávilágítanak arra, mennyire megváltoztatja a depresszió az érzékelésünket, a világról alkotott képünket” mondja dr. John Krystal, a Biological Psychiatry című folyóirat szerkesztője. „Mint tudjuk, a változatosság élvezetes, de a depressziósok kevésbé képesek érzékelni ezt a változatosságot.

A kutatás vezetője, dr. Ludger Terbatz van Elst kiemelte, hogy bár a kapott összefüggések jellegzetesnek mondhatók, további vizsgálatokra van szükség. Hozzátette, hogy ez a módszer értékes lehet a depresszió szubjektív állapotának objektív mérésére, aminek többek közt a terápia kutatásában van fontos szerepe.

Science Daily

Dobos, L.

2010-07-29 13:56:31

Kapcsolódó cikkek:

A pszichés problémák és az évszakok váltakozása

Egyszerű, de hatásos stratégiák depresszió ellen

A depresszió testi tünetei

A depresszió leggyakoribb okai

A testmozgás hatásos a depresszió ellen

Ökoterápia a depresszió ellen

A szülés utáni depresszió magyarázata

Hangulatingadozással járó pszichés kórképek