

Jelek, amelyeknél érdemes pszichiáterhez fordulni

2011. február 22., kedd, 21:10 • Utolsó frissítés: 2011. február 23., szerda, 10:21

Szerző: hvg.hu

A teljes reménytelenség érzése, öngyilkos gondolatok, hirtelen és megmagyarázhatatlan változások személyiségünkben – jelek, melyek arra utalnak, hogy szakértő lelki segítséget kell keresnünk.

"A lelki betegségek tüneteinek felismerése és elfogadása nem mindig könnyű. Ha valaki azt veszi észre magán, hogy az utóbbi időben megváltozott, olyan dolgokat tapasztal, amit korábban soha, és az életminősége is megromlott, akkor érdemes orvoshoz fordulni" – magyarázza Veress Dóra pszichiáter, az Elmedoktor blog szerzője. Mint mondja, figyelmeztető jel a családtagok, barátok aggodása, ha azt javasolják, hogy kérjünk segítséget. **[A cikk folytatását elolvashatja a HVG Online egészségportálján, ahol a további tüneteket is megismerheti.](#)**